

Advies

Vlaamse Sportraad

26 januari 2018

Advies over de nieuwe bewegingsdriehoek en de samenwerking tussen sport en welzijn

Situering

Op de plenaire vergadering van 18 januari 2018 werd Ragnar Van Acker, senior stafwerker inhoudelijke coördinatie beweging en sedentair gedrag van het Vlaams Instituut Gezond Leven, uitgenodigd om een toelichting te geven bij de nieuwe bewegingsdriehoek.

Na bespreking op de vergadering en een schriftelijke procedure, werd dit advies op eigen initiatief goedgekeurd op 26 januari 2018.

Advies

Volgens de Vlaamse Sportraad is de visie achter de nieuwe bewegingsdriehoek grondig onderbouwd. De aandacht voor (communicatie naar) de individuele burger en de bevraging ervan tijdens de voorbereiding was zeer treffend en het aanbod aan materialen is zeer divers en toegankelijk.

De Vlaamse Sportraad is positief over het opnemen van de donkergroene laag van 'hoog intensieve beweging' in de bewegingsdriehoek. Dit biedt belangrijke opportuniteiten tot samenwerking tussen welzijn en sport.

De leden staan achter de visie van de bewegingsdriehoek. De Vlaamse Sportraad stelt wel vast dat de vraag naar afstemming en coördinatie tussen welzijn en sport sterk leeft. Sport en welzijn zijn aanleunende sectoren, maar werken vaak naast elkaar. Het is jammer dat een aantal belangrijke stakeholders uit de sportsector niet of weinig werden betrokken in de totstandkoming van de nieuwe bewegingsdriehoek (of in andere projecten zoals bv. Gezonde Gemeente). Organisaties uit het sportieve middenveld kunnen nochtans een belangrijke meerwaarde zijn voor het uitdragen van deze boodschap naar de sector en de burger.

In de toekomst moeten sportactoren meer betrokken worden vanaf de *conceptuele* fase van dergelijke sector-overschrijdende initiatieven.

Op het beleidsniveau pleit de Vlaamse Sportraad voor interkabinetaire werkgroepen en gemeenschappelijke projecten, zowel in het formuleren van doelstellingen, het opzetten van acties en de planning van communicatie.

De Vlaamse Sportraad formuleert tot slot twee kleinere opmerkingen bij de bewegingsdriehoek:

- In de bewegingsdriehoek zijn er weinig verwijzingen naar het samen bewegen of sporten, maar dit wordt in de omliggende acties en methodieken wel naar voren geschoven. De Vlaamse Sportraad vindt dat positief. Samen bewegen of sporten is immers cruciaal, gezien het sociale aspect erg belangrijk is voor het welbevinden en wetenschappelijk aangetoond is dat wie sport in een socio-culturele vereniging meer kans heeft om het bewegen vol te

houden dan wie dat niet doet. De Vlaamse Sportraad vraagt dan ook om waar mogelijk dit aspect extra te benadrukken.

- De leden vinden het interessant om te weten hoeveel niet-actieve Vlamingen (al dan niet gefaseerd) doorstromen naar de hoog-intensieve laag van beweging. Deze informatie zou zeer nuttig zijn voor de sportsector.

Christophe Cools, voorzitter
Sophie Cools, *ondervoorzitter*
Nai Han Lau, *secretaris*