

**PERSMEDEDELING
NADO VLAANDEREN
27 september 2016**

Hoe tot zuiver sporten in gevangnissen komen?

Vanaf vandaag lanceren De Rode Antraciet vzw, die sport en cultuur aanbiedt in de gevangnissen in Vlaanderen en Brussel, NADO Vlaanderen en justitie een gezamenlijke campagne om de gevangenen te sensibiliseren voor dopingvrije sport. In het kader van sport en voeding zijn al verschillende acties ondernomen.

Aan de hand van een aantal filmpjes willen de betrokken organisaties nauwer samenwerken rond preventie en sensibilisering. De [filmpjes](#) zijn beschikbaar op www.antidoping.vlaanderen en op de website van De Rode Antraciet: www.derodeantraciet.be

Sommige gevangenen zijn zich niet bewust van de schadelijke gezondheidseffecten van dopingproducten. Ze beseffen niet wat doping met hun lichaam doet en welke invloed dopinggebruik op hun omgeving (bijvoorbeeld familie) heeft.

Elke stof of methode op de lijst van verboden stoffen en methoden heeft zijn eigen potentiële risico's en/of ongewenste bijwerkingen. Sommige verboden stoffen zijn bestemd voor therapeutische doeleinden en mogen alleen door artsen worden voorgeschreven. Stoffen die aan sporters worden aangeboden, worden vaak illegaal geproduceerd en verkocht, en bevatten in veel gevallen onzuiverheden. Als sporters die stoffen gebruiken, riskeren ze ernstige gezondheidsproblemen. In de Vlaamse gevangnissen is er momenteel weinig of geen drugspreventie. Door de verstrenging van de wet op de fouillering is controle met een urinetest een van de weinige mogelijkheden om drugsbezit of -gebruik na te gaan.

De multidisciplinaire controles, die samen met politie en justitie worden uitgevoerd, tonen aan dat er problemen zijn. Voor justitie is het duidelijk dat de trafiek aangepakt moet worden en dat onderzocht moet worden hoe dopingproducten uit de gevangenis gehouden kunnen worden.

Naast zulke acties zijn ook educatie en bewustwording nodig. De grootste rol is hier weggelegd voor De Rode Antraciet vzw met o.a. de 'ik sport slim campagne', lezingen van journalist Hans Vandeweghe, sensibilisering rond voedingssupplementen bij gedetineerden, cursussen rond gezondheid en bewegen, inbouwen van het thema 'voeding' in een trainingsdvd voor gedetineerden, ondersteuning aan gevangenispersoneel met infosessies, ...

Met NADO Vlaanderen en justitie vindt De Rode Antraciet vzw twee partners om preventief én curatief te werken.

Contactinformatie NADO Vlaanderen: patrick.ghelen@nado.vlaanderen of tel: 0474 94 01 46

Contactinformatie De Rode Antraciet vzw: kris.hermans@derodeantraciet.be of tel: 0494 37 92 22